
Au pied d'Orford

Volume 9, no 1, août 2004

A.R.E.Q.

SECTEUR F

MAGOG

MOT DU PRÉSIDENT

Voici quelques brèves nouvelles. Il n'y a eu aucune rencontre du comité directeur cet été. Le dossier d'indexation n'a pas bougé. Certains d'entre vous ont reçu leur règlement de la loi 111 et les autres devraient recevoir leur chèque au mois d'août. Les déjeuners du dernier vendredi du mois reprennent en septembre 2004. Étant donné la très grande popularité du restaurant Eggsquis où on manque souvent de place, nous avons décidé de retourner au restaurant Pizzeria Johnny, sur la rue St-Patrice. Il y a eu changement de propriétaire et depuis, le comité directeur ainsi que les téléphonistes avons déjeuné sur place et avons constaté que c'était très bon et varié.

Invitation : déjeuner de la non-rentree dans un nouveau décor!

L'événement annuel le plus couru approche à grands pas : le déjeuner de la non rentrée. La fête se déroulera le mardi 24 août au Centre d'Arts Orford. Nous vous attendons accompagnés ou non dès 9:00 hres le matin à la cafétéria du pavillon J.A. DeSeve. S'il fait beau, nous pourrions manger à l'extérieur. Le comité directeur vous attend en très grand nombre : l'an passé nous étions 135 personnes. Voici l'horaire prévu :

9:00 heures : Accueil et « placotage »

9:45 heures : Présentation des nouveaux retraités(es)

10:00 heures : Mot de la présidente régionale Mme Nicole Lisée Patry

10:15 heures : **Branch style buffet**

Œufs brouillés	Rôtis, croissants, muffins et brioches
Jambon entier tranché	Assiette de bouchées sucrées
Pommes de terre rissolées	Crêpes de sarrasin et sirop d'érable
Fèves au lard	Salade de fruits frais
Café à volonté (dès l'arrivée et pendant tout le repas)	

Tarif : 10.00\$ par personne , taxe et service inclus.

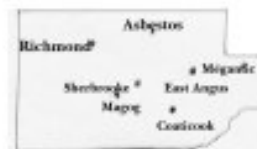
Jean-Guy Beaulieu, président.

DU NOUVEAU !

Vous trouverez dorénavant votre exemplaire du journal L'ESTRIEN inséré à l'intérieur de nos pages.

L'Estrien

Automne 2004, Région 05



Aréquiens et aréquiennes de l'Estrie,

L'année 2003-2004 s'est écoulée à la vitesse de l'éclair. Pour plusieurs élus(es), et je m'inclus, elle en fut une d'apprentissages, d'adaptation et d'implication. Selon la personnalité de chacun et de chacune, elle fut relaxante ou stressante, satisfaisante ou insatisfaisante, motivante et même amusante.

Je vous présente l'Estrien version 2004-2005. Les membres du conseil régional ont voté ce changement pour deux raisons : le coût annuel de la parution telle qu'elle était et la redondance des informations. Vos commentaires positifs et constructifs sont toujours les bienvenus.

L'année 2004 s'est terminée par le Congrès spécial à Trois-Rivières. Plusieurs points des statuts et règlements ont été adoptés ce qui amènera des changements pour les années futures. Le premier changement : Participation au Congrès par délégation.

Participera au Congrès 2005 :

- 1- La présidence régionale.
- 2- La nouvelle présidence régionale élue le cas échéant
- 3- Trois membres par secteur, choisis par les membres du comité directeur dont la présidence sectorielle.
- 4- Un membre par secteur par 150 membres.

S'ajoute un amendement à cette proposition : Chaque secteur a droit à un minimum de 5 délégués et à un maximum de 10 délégués. Pour la majorité des secteurs estriens, il y aura 5 délégués. Des détails surviendront dans les prochains bulletins sectoriels.

Au plaisir de vous rencontrer aux activités régionales et sectorielles.

Nicole Patry-Lisée, Présidente régionale

Le 15 septembre, se tiendra le 4^e tournoi de golf de notre fondation, oui je dis bien « notre » fondation : la seule créée par nous et pour nous les membres de l'A.R.E.Q.

Les sommes recueillies grâce à ce tournoi nous permettront de continuer de soutenir à travers la région une vingtaine d'organismes d'aide pour nos jeunes, nos adolescents et nos aînés les plus démunis.



L'espace ne manque pour bien vous communiquer à quel point la FLG, la tendresse de l'A.R.E.Q., permet, dans notre région, d'apporter un peu de douceur aux plus démunis que nous. C'est en leur nom que je vous tends la main.

Ce 15 septembre pourrait devenir une mega fête de l'A.R.E.Q.

Comment?

- Au club de golf de Venise, 200 golfeurs et golfeuses enthousiastes,
- Au souper, au moins 100 convives de plus à l'appétit aiguisé par la randonnée cycliste ou par la visite guidée en *Cap d'Argent*.

Des prix de présence vous attendent : une nouvelle façon de les gagner laissera plus de place aux conversations animées durant le souper.

Vous avez perdu votre feuille d'inscription? Adressez-vous à votre responsable sectoriel ou à la présidence de votre secteur. Malheureusement vous ne pouvez pas participer à cette belle fête : votre don à la FLG-05 est espéré. Merci pour votre générosité!

En même temps que le tournoi de golf du 15 septembre 2004, la fondation organise deux activités parallèles. La condition pour participer à l'une de ces activités est que vous soyez inscrit avant le 30 août au souper qui aura lieu au Club de Golf Venise à 18 h 30. (30\$)

Une randonnée cycliste : Point de départ de la randonnée : Municipalité d'Ayer's Cliff à 14 h 00. En cas de pluie, la randonnée sera annulée.

Responsable : Claude Smith, Asbestos.

b) Visite dégustation au vignoble *le Cap d'Argent* à 15 h 30. Coût : 5 \$ à payer sur place.

Pour information et inscription :

Louise Lacharité, Présidente de la FLG, Tél : 569-0475



Bilan des activités, 2003/2004

En cours d'année, plusieurs activités organisées par les responsables sectorielles permettent à nos membres de se rencontrer, d'être informés et sensibilisés à la cause des femmes et d'augmenter la visibilité du comité, ce qui était un des objectifs de l'année.



Conférences, dîners- concert, déjeuners littéraires, articles dans les journaux sectoriels et régionaux, marches, consultations, prises de parole, macarons, affiche, capsules, questionnaires, etc. ... Toutes les occasions sont bonnes pour traiter de l'Histoire des Femmes et aborder les thèmes des modules: Santé, Pauvreté, Violence, Pouvoir, Femmes aînées et retraitées.

8 mars; Une première cette année, Une journée régionale ouverte à tous, sur le thème : « Santé vous bien! » : Au menu : Conférence de Mme Denise Harvey ; professeur à l'Université du 3^e Âge, Sherbrooke. Comment rester en santé à la retraite. Conférence suivie d'un atelier pratique où nous avons pris conscience de l'importance de notre slogan; « Tu Grouilles ou tu rouilles. »

Partage : Une personne aînée de chaque secteur nous parle d'une passion qui l'aide à bien vivre et à rester en santé. Ce qui nous a permis de toucher à tous les aspects de la santé; physique, intellectuel, spirituel, affectif. Le tout accompagné de slogans, singlettes, textes de réflexion, chansons, affiches, humour.

Un travail d'équipe formidable! Merci à toutes. Merci à toutes les responsables et à leurs collaboratrices. La vitalité du Comité dans les secteurs leur revient. Merci à Nicole notre responsable politique dont la collaboration et le support furent constants.



Suzanne Poirier
Responsable de la condition des femmes

Mon Régime d'assurance collective SSQ- Groupe financier.

Même si à la retraite on ne parle plus de « vacances », l'été est souvent l'occasion de voyager. Dans un article précédent, nous avons abordé la question de l'assurance voyage mais qu'en est-il de l'assurance annulation?



Votre assurance voyage couvre aussi des frais en cas d'annulation d'un voyage dans certaines circonstances.

Votre garantie d'assurance annulation rembourse les frais engagés par la personne assurée pour autant que ces frais aient trait à des frais de voyage payés d'avance et qu'au moment de finaliser les arrangements du voyage, vous ne connaissiez aucun événement pouvant raisonnablement entraîner l'annulation.

Les voyages qui peuvent être couverts par cette assurance annulation sont ceux d'au moins 72 heures consécutives et nécessitant un déplacement d'au moins 400 kilomètres (aller-retour).

Si vous ou la personne qui vous accompagne doit annuler, communiquez tout de suite avec CAN assistance (numéro de téléphone au verso de votre carte d'assurance SSQ) et annulez sans délai avec l'agence de voyage s'il y a lieu.

Vous aurez à fournir plusieurs documents, autant la personne qui annule que la personne qui l'accompagne, peu importe ce que cette dernière décidera de faire, soit...



- Annuler
- Voyager seule en payant un supplément (remboursé par SSQ)
- Remplacer la personne qui a dû annuler.

Dans tous les cas, on invite les futurs voyageurs à lire attentivement le chapitre 3, p. 30 à 44, de la brochure SSQ-ASSUREQ.

Bon été! Bon voyage!

Micheline Provencher
Ressource au comité des assurances
Tél : (819) 346-5798

DÉCÈS

Nous avons le regret de vous faire part du décès du père de Colette Breton ainsi que du décès du père de Gaetan Langlois. Nos sincères sympathies aux personnes éprouvées. Si vous connaissez quelqu'un qui est touché par un décès, veuillez s.v.p. communiquer avec Jean-Guy Beaulieu ou Monique Leblanc.

Adresses à retenir

CARRA : 475 Saint-Amable, Québec, G1R 5X3 (1-800-368-9883)
A.R.E.Q. : 320 St-Joseph Est, Bureau 100, Québec, G1K 9E7 (1-800-663-2408)
SSQ : 2525 Boulevard Laurier, CP 10 500, Sainte-Foy, G1V 4H6 (1-800-380-2588)
RÉGIE DES RENTES : 2600 Boulevard Laurier, CP 5 200, Sainte-Foy, G1K 7S9
(1-800-463-5185)

LE PORTAIL DES AÎNÉS DU QUÉBEC : www.aines.qc.ca

LES COMITÉS

Assurances: Francine Labelle (843-7619), Ronald Tessier et
Marcel Bernier (346-5903)

Condition féminine: Nicole Lessard et Gemma Gauthier

Environnement: Richard Aubut et Pierre Desautels

Table de Concertation des Aînés: Gemma Gauthier

Fondation Laure-Gaudreault: Gaetan Giguère

VOTRE COMITÉ DIRECTEUR

Président	Jean-Guy Beaulieu	843-0285	Telecopieur : 843-4246 haldetherese@yahoo.ca
1er v-président	Richard Aubut	847-2409	pitlou@videotron.ca
2e v-président	Jean Bouthillette	843-2664	bouthillette@jean.com
Secrétaire	Ginette Gaudreau	843-4927	
Trésorière	Monique Leblanc-Gacouette	843-4285	Pierre.gacouette@sympatico.ca



ASSOCIATION DES RETRAITÉES
ET RETRAITÉS DE L'ENSEIGNEMENT
DU QUÉBEC



Mise en page :
André Descorreaux
et
Lyne Provençal

11000 : 300 exemplaires

**Le Club de Tennis Memphremagog vous offre un rabais sur des cours d'aqua-
forme, d'aqua-cardio et d'aérobie-stretch (gymnastique douce). Sur présentation
de votre carte A.R.E.Q., obtenez 5% de rabais sur un cours/semaine ou 10% sur
deux cours/semaine. Pour information : 868-0444**
